

## **DESOSPITALIZAÇÃO DE ADOLESCENTE EM REABILITAÇÃO INTESTINAL: SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM ATRAVÉS DA NANDA INTERNACIONAL E NIC**

Cássia da Silva Ricalcati; Luciana da Rosa Zinn Sostizzo; Viviana Brixner Jost; Ana Lúcia de Lima Hampe; Elizete de Souza; Amalia de Fátima Lucena

**Introdução:** A mudança do perfil clínico do paciente pediátrico (DUARTE ET AL.; GOLDANI ET AL., 2012), o aumento da complexidade de cuidado e a necessidade de sistematizar a assistência têm impulsionado à utilização de linguagens padronizadas, como, as classificações de enfermagem para descrever sistematicamente a atuação do enfermeiro (BULECHEK; BUTCHER; DOCHTERMAN, 2013). **Objetivo:** Relatar uso das classificações de diagnósticos e intervenções de enfermagem selecionadas para adolescente com doença intestinal crônico em processo de reabilitação e desospitalização. **Metodologia:** Estudo do tipo relato de experiência sobre uso das classificações de diagnósticos de enfermagem (DE) e intervenções, para adolescente em reabilitação intestinal, desenvolvido em Unidade de Internação Pediátrica de Hospital público, geral e universitário do sul do país. Estudo aprovado em Comitê de Ética da instituição (10-0505). **Resultados:** Baseado no julgamento clínico do enfermeiro e direcionado para o adolescente em Processo de Desospitalização, foram selecionados: o DE “Disposição para controle de saúde melhorado”. As características definidoras que forneceram sustentação para a decisão foram: Expressão do desejo de melhorar o controle da doença, dos sintomas e dos regimes prescritos, este sem fatores relacionados. As intervenções de enfermagem selecionadas: Ensino: Medicamentos prescritos visando o preparo do paciente para tomar com segurança medicamentos prescritos e monitorar seus efeitos; Ensino: Procedimentos /Tratamento através do preparo deste adolescente para compreender e preparar-se mentalmente para procedimento ou tratamento prescrito e Ensino: Dieta Prescrita para seguir corretamente uma dieta prescrita. **Conclusão:** A seleção do diagnóstico e intervenções possibilitou à eficiência da assistência de enfermagem no processo de desospitalização bem como auxiliou na elaboração de um plano de cuidados individualizado. Contribuindo para a visibilidade dos processos de cuidado do enfermeiro e possibilidade de inclusão de um novo DE no sistema informatizado institucional.

**DESCRITORES:** Adolescente; Diagnósticos de Enfermagem; Cuidados de Enfermagem.

### **REFERÊNCIAS:**

- Bulechek, G.M; Butcher, H.K; Dochterman, J.M. Classificação das intervenções de enfermagem (NIC). Rio de Janeiro: Elsevier, 2013.
- Duarte, J.G et al. Perfil dos pacientes internados em serviços de pediatria no município do Rio de Janeiro: mudamos? *Physis Revista de Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, 22 [ 1 ]: 199-214, 2012.
- Goldani, M.Z et AL. O impacto da transição demográfico-epidemiológica na saúde da criança e do adolescente do Brasil. *Rev HCPA* 2012;32(1). Disponível em: <http://seer.ufrgs.br/hcpa>
- Herdman TH. Diagnósticos de enfermagem da NANDA Internacional: definições e classificação 2015-2017. Porto Alegre: Artmed; 2015.